

HUCKLEBERRY



HOLISTIC



CALENDULA

TINKTUR

ÖL & SALBE

Materia Medica - Calendula

In der Traditionellen Westlichen Medizin

- Antibakteriell
- Antiviral
- Antiprotozoikum
- Antineoplastisch
- Beruhigend
- Erweichend
- Adstringierend



Materia Medica - Calendula

In der Traditionellen Westlichen Medizin

- Verhindert Narbenbildung
- Wunden
- Hautausschläge
- Hot Spots
- Durchlässiger Darm
- Insektenstiche
- Verbrennungen
- Immunstimulierend



Materia Medica - Calendula

- Reich an Polysaccharide
- Zerstört Pathogene
- Heilt Gewebe

Energetik

neutral-kühl & trocken
bitter, süß, salzig, scharf



Materia Medica - Calendula

- Ersatz für Arnica im Notfall
- Entspannt kleine Gefäße die Gewebe nähren
- Beschleunigt Blutzufuhr ins Gewebe bei Verletzungen
- Hervorragendes Lymphmittel



Materia Medica - Calendula



Kontraindikation:
Allergie gegen Korbblütler

Beispiele Korbblütler:

Kopfsalat, Endivie, Römischer Salat,
Löwenzahn, Beifuß, Estragon, Kardamom,
Wermut, Arnika, Huflattich, Kamille,
Schafgarbe, Löwenzahn, Chicorée, Artischocke,
Topinambur, Schwarzwurzel,
Sonnenblumenkerne & -öl und Distel Öl

Äußerlich

- Regeneriert Epithelgewebe und Mukoepithelgewebe
- Stimuliert Beinwell zur Bildung von Knorpelbildung und Gewebekonstruktion im Allgemeinen
- Stimuliert Re-Granulation
- Reduziert Schwellungen
- Schmerzlindernd
- Verbrennungen
- Verletzungen



Mit Beinwell: stimuliert Knorpelwachstum

Materia Medica - Calendula

Als Salbe oder Tinktur

In Kombination mit:

Beinwell* (*Symphytum officinale*)

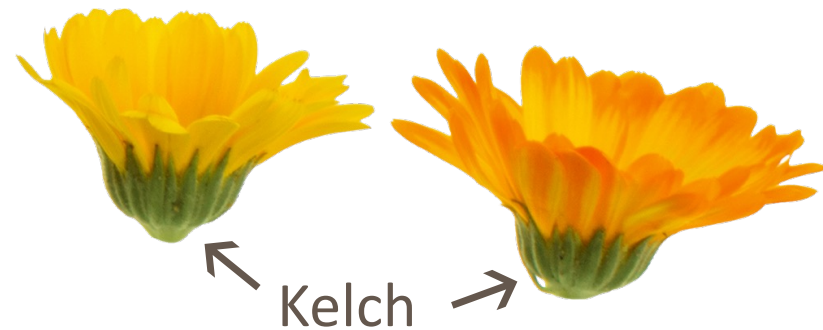
Hundszunge* (*Cynoglossum officinale*)



*Enthalten Allantoin - das über hautberuhigende und heilende Eigenschaften verfügt, die die Regeneration von Hautzellen fördern und bei der Wundheilung helfen.

Calendula ernten

- Erntezeit: Juni-Oktober
- Blüten inklusive Kelch sammeln
- Besser wenn Blüte nicht ganz offen ist
- Getrocknet gut 12 Monate haltbar



Am besten als Tinktur oder Öl

Calendula verarbeiten

Öl: frische Blüten 2-3 Tage trocknen lassen, in Öl einlegen und in der Sonne ziehen lassen bis das Öl orange ist (3-4 Wochen)
Alternativ im Backofen für 2-4 Stunden bei 80° C



Calendula verarbeiten

Tinktur

Glas mit frischen Blüten füllen, 70-96 % Alkohol im Verhältnis 1:2 (Gewicht Blumen: Volumen Alkohol) hinzufügen, so dass die Blüten vollständig bedeckt sind. An einem kühlen, dunklen Ort mindestens 4 Wochen lang stehen lassen. Gelegentlich schütteln. Abseihen und beschriften.

Beispiel 1:2

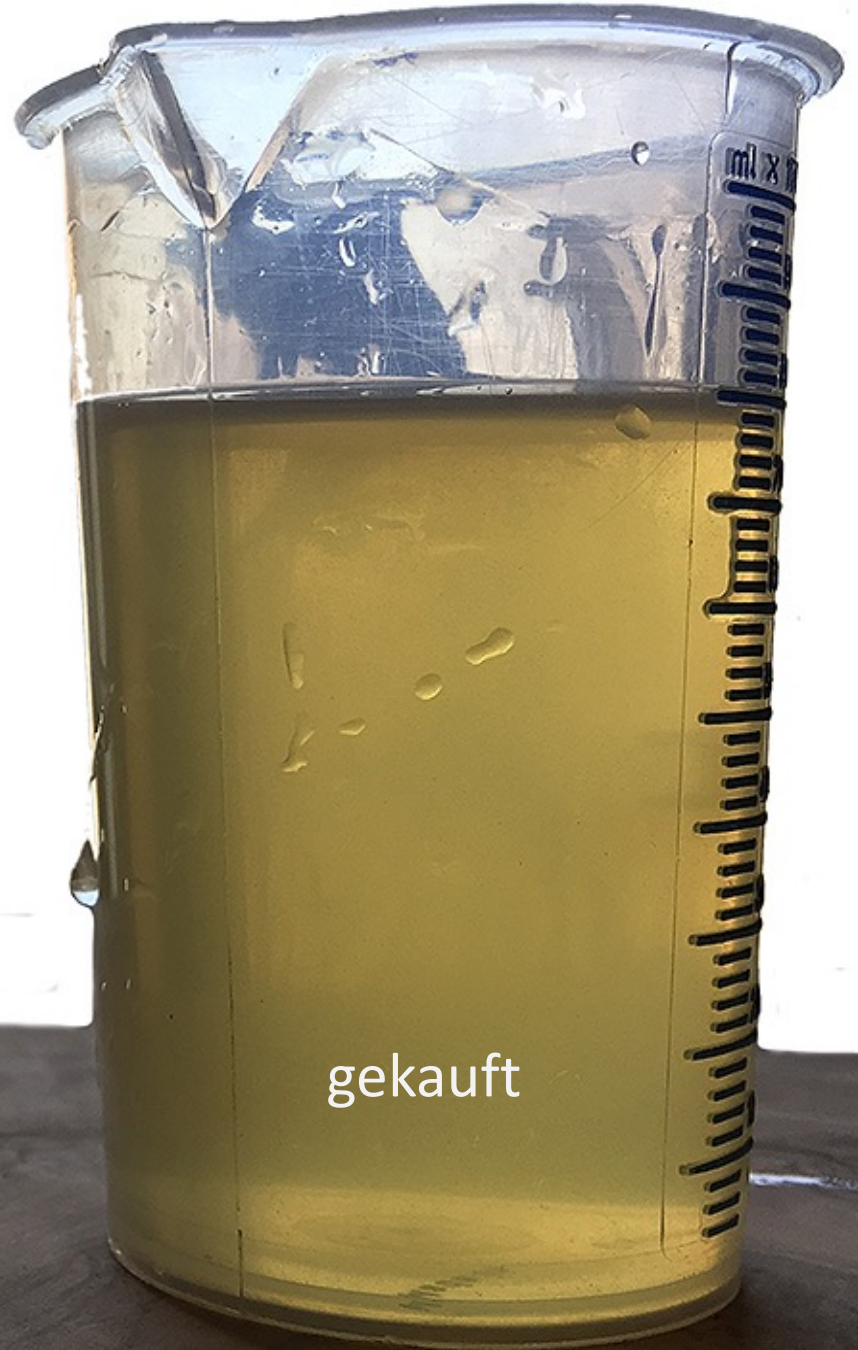
100 g Blüten : 200 ml Alkohol.

Calendula Tinktur beim
äußerlichen Einsatz
immer mindestens 1:10
mit Wasser verdünnen!





selbst hergestellt



gekauft

Calendula verarbeiten

Absud (Tee): 8-12 g Calendulablüten / 500 ml kochendes Wasser.
Mehrere Stunden ziehen lassen.

Nicht lecker! 🤢



Dosierung

BID = Zwei mal täglich
TID = Drei mal täglich
KM = Körpermasse (Gewicht)

Mensch

getr. Kraut/Blüten: 1,0-10 g TID

Absud: 25-50 g Blüten/Liter Wasser
Davon 150-200 ml als Tee BID-TID

Tinktur: 1-4 ml TID



Hund/Katze

getrocknete Blüten: 20-200 mg/kg KM BID

Absud: 25-50 g Blüten/Liter Wasser, 20-50 ml/10 kg KM BID

Tinktur: (1:2-1:3) 0,25 – 1,0 ml/10 kg KM BID

Calendula Salbe



Zutaten

200 ml Calendula-Blüten-Öl (Bio Olivenöl)

24 g Bio Bienenwachs

7 ml Vit. E Öl

Werkzeug

- Herd
- Hitzebeständige Gläser
- Utensilien zum rühren
- Salbendosen & Deckel
- Etiketten



Calendula Salbe



Zuerst ein Calendula Öl herstellen

1. Calendulablüten sammeln und 2-3 Tage welken lassen oder vollständig trocknen.
2. Ein Glas mit Blüten locker füllen und komplett mit Bio Olivenöl bedecken.



3. Man kann im Sommer eine Sonnen-Infusion machen aber im Herbst/Winter mache ich das Öl im Backofen. Dazu das gefüllte Glas einige Stunden im Backofen bei 80° C stellen. Wenn die Blüten nicht völlig trocken sind, dann den Backofen bei 90-100° nutzen und die Tür einen Spalt auf lassen (Kochlöffel) damit die Feuchtigkeit entkommen kann.

Calendula Salbe

4. Das fertige Öl pressen. Das verbrauchte Pflanzenmaterial im Kompost entsorgen. Ich benutze eine *Thüringer Kloßpresse* um Öle & Tinkturen zu pressen.



← fertiges Calendula Öl

Calendula Salbe

5. In Braunglasflaschen abfüllen und etikettieren.



Calendula Salbe

Calendula Salbe herstellen

1. 12 g Bio Bienenwachs je 100 ml Öl abwiegen.
Im Beispiel nutze ich 200 ml Öl, daher benötige ich 24 g Bienenwachs.



2. Das Calendula-Blüten-Öl
in das hitzebeständige Glas
füllen.

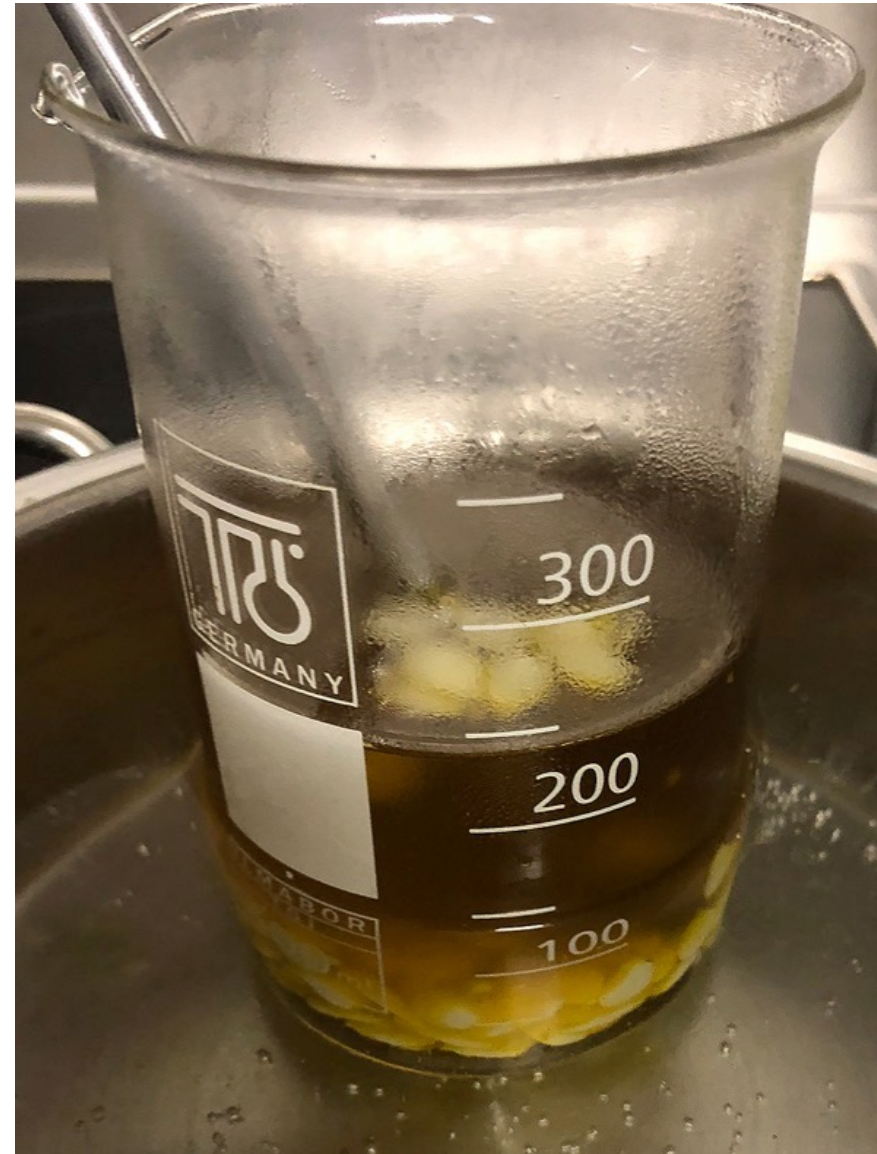
Calendula Salbe



3. Das Glas mit dem Öl in den Topf stellen. Der Topf sollte soviel Wasser wie möglich enthalten aber so, dass das Glas nicht beginnt zu schwimmen oder umkippt.

4. Das Bienenwachs zum Öl hinzugeben und das Wasser bis kurz vorm Kochpunkt erhitzen.

5. Ab und zu umrühren. Das Wachs schmilzt nicht wirklich schneller dadurch, aber es hilft die Zeit zu vertreiben.



Calendula Salbe 🌻

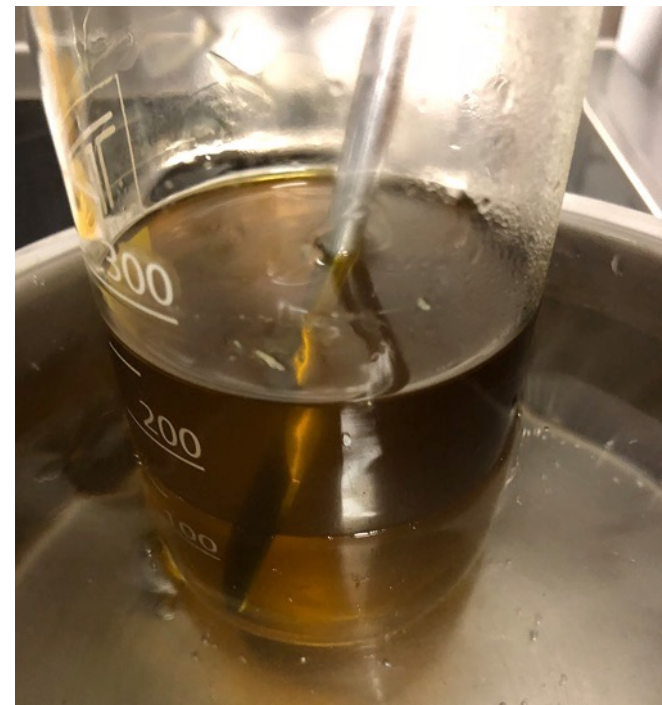
6. Wenn das Bienenwachs komplett geschmolzen ist, kann man das Vit. E hinzugeben.

3,5 ml Vit. E Öl je 100 ml Öl.

Mit dieser Menge Vit E ist die Salbe/das Öl mindestens ein Jahr haltbar.



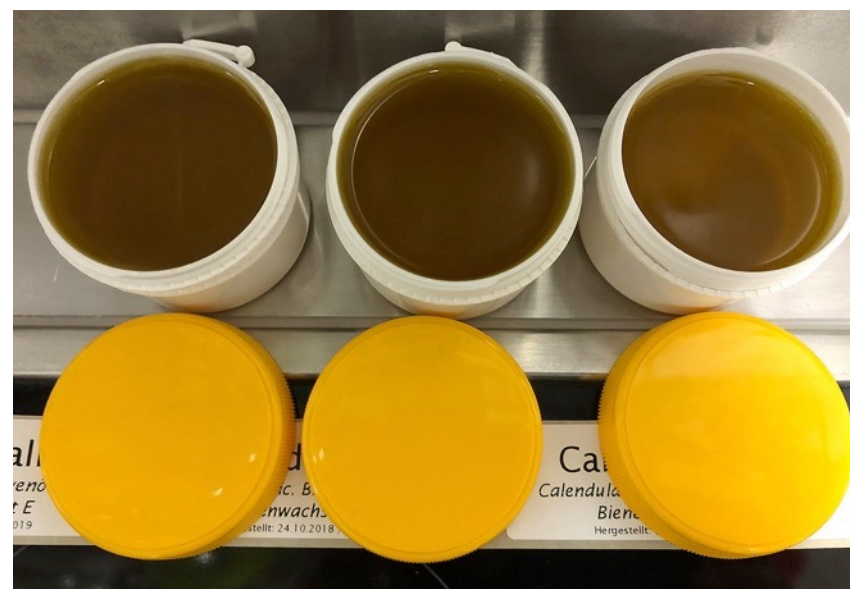
Nun kann man ätherische Öle hinzugeben, sofern man das möchte. Dazu die Ölmischung vom Herd nehmen und die ätherischen Öle erst kurz vor dem Einfüllen in die Tiegel in die flüssige 'Salbe' geben, damit die ätherischen Öle nicht verdampfen.



Calendula Salbe

7. Die Öl-Bienenwachs-Vit. E-Mischung in saubere Salbentiegel möglichst randvoll füllen, um Oxidation zu minimieren.

8. Salbentiegel verschließen und etikettieren.



Die Salben sollten komplett abgekühlt und ausgehärtet sein bevor man die Tiegel verschliesst.



Calendula Salbe



Einsatzgebiete

Calendula Salbe eignet sich zur Behandlung von Wunden, um die Wundheilung zu beschleunigen und Narbenbildung zu verringern, für Ekzeme, Verbrennungen, Stauchungen, Prellungen, entzündliche Hauterkrankungen, Hautpilze und bakterielle Hautentzündungen. Zusätzlich als Linderung für gereizte oder verletzte Pfotenballen.

 **Warnhinweise:** Nicht geeignet für tiefe offene Wunden. Kann zur allergischen Reaktion kommen bei Individuen, die auf Korbblütler reagieren. Im Zweifelsfall die Salbe zuerst auf einer kleinen und unempfindlichen Hautstelle testen.



Calendula Feuchtigkeits-Creme

Rezept von Jade Shutes: <https://aromaticstudies.com/>

Öl Phase:

85 g Kokosfett

120 ml Jojoba Öl

75 ml Calendula Öl

15 g Bienenwachs

1 TL Kakaobutter

45 g Emulgator (Emulsan o.Ä.)

2,5 TL Stearinsäure



Calendula Feuchtigkeits-Creme

Wasser Phase:

60 ml starken Calendula Absud

180 ml destilliertes Wasser oder Hydrolysat

60 ml Aloe vera Gel



Calendula Feuchtigkeits-Creme

Öl, Bienenwachs und Lanolin in einem Glas im Wasserbad vorsichtig erhitzen bis das Bienenwachs und Lanolin vollständig verflüssigt sind (Fettphase).

Destilliertes Wasser in einem anderen Glas gleichzeitig im selben Wasserbad erhitzen (Wasserphase). Es ist wichtig, dass die Wasser- und Fettphasen dieselbe Temperatur haben.

Beide Gläser aus dem Wasserbad nehmen und die Wasserphase langsam unter ständigem Rühren in die Fettphase gießen.



Calendula Feuchtigkeits-Creme

Jetzt muss ständig gerührt werden bis die Creme auf Zimmertemperatur abgekühlt ist.

Die fertige Creme in saubere Salbentiegel abfüllen.

Kühl und dunkel lagern, am besten im Kühlschrank.

Tipp: Vitamin E-Öl ist sehr zähflüssig – vorher im Wasserbad erwärmen, dann wird es flüssiger.



Vielen Dank!



www.animalherbalism.com

