

## REZEPT CURCUMA PASTE



### ZUTATEN

250 ml Wasser

70-75 g gemahlene Curcuma

70 ml Kokosöl/Fett

2,5 g frisch gemahlenen schwarzen Pfeffer

*Alternativ oder zusätzlich 2-3 g gemahlene Papayakerne*



## ANLEITUNG

Kokosöl in ein Warmwasserbad stellen, um es zu verflüssigen.  
Wasser und Curcuma in einen Topf unter ständigem Rühren aufkochen und dann ca. 10 Minuten schwach köcheln lassen (weiter rühren) bis eine Paste entsteht.



*Die Konsistenz der Paste kann entweder durch Zugabe von Wasser verdünnt oder durch Zugabe von Curcuma verdickt werden. Das Kokosöl wird die Paste zunächst auch etwas flüssiger machen.*

Wenn die Paste die gewünschte Konsistenz hat, Kokosöl und schwarzen Pfeffer hinzugeben und gut verrühren.



Wenn Sie Papayakerne hinzufügen möchten, sollten Sie warten bis die Paste abgekühlt ist um die Zerstörung der Enzyme in den Papayakernen zu verhindern (unter 40°C).

Paste in Gläser oder Dosen abfüllen und nach dem Abkühlen verschliessen und im Kühlschrank aufbewahren.  
Gekühlt ist die Paste bis zu 3 Wochen haltbar.



## **Dosierung Curcuma Paste bei Hunden**

bis zu 8 kg: ¼-½ TL/Tag

9-15 kg: ½-¾ TL/Tag

16-22 kg: ¾-1 TL/Tag

23-32 kg: 1-2 TL/Tag

33+ kg: 1,5-3 TL/Tag

Mit kleinster Dosis anfangen und langsam erhöhen.

Curcuma wird schnell verstoffwechselt, daher ist es besser die Tagesdosis über den Tag verteilt zu verabreichen.

## ***Kontraindikationen***

Curcuma ist warm und trocknend, daher kann es zu sehr festem Stuhlgang bis hin zur Verstopfung kommen. Curcuma ist eher ungeeignet für sehr „hitzige“ Hunde.

Kontraindiziert bei Obstruktionen der Gallenblase.

Curcuma ist leicht blutverdünnend und sollte vor chirurgischen Eingriffen abgesetzt werden.

## **Wirkung**

Curcuma ist stark entzündungshemmend und ein starkes Antioxidans. Es findet seinen Einsatz bei folgenden Erkrankungen/Konditionen:

- Krebs
- Arthritis/Arthrose
- Verdauungsstörungen/Verdauungsfördernd
- Schmerzstillend
- Leber Tonikum
- Als wärmender Bitterstoff
- Immunstärkend
- Fördert die Wundheilung
- Hilft bei Hautproblemen
- Unterstützt die Herzgesundheit
- Blutzuckersenkend bei Diabetes