

## Ernährungspläne

Für den Anfang kann es eine große Hilfe sein, einen Ernährungsplan zu erstellen, so dass Sie einen besseren Überblick haben und sicherer sind, dass die Nahrungsbedürfnisse Ihres Hundes gedeckt sind. Um Ihren Ernährungsplan zu erstellen müssen Sie erstmal die Gesamtfuttermenge berechnen. Sie können entweder die Tabelle auf Seite 18 dazu nutzen oder die Menge mit Hilfe folgender Tabelle genauer berechnen.

Diese Gesamtmenge wird jetzt weiter unterteilt nach Futtermittelbestandteilen. Das können Sie sich entweder für einen Tag ausrechnen oder für eine ganze Woche. Wenn Sie erstmal eine Zeitlang roh füttern, werden Sie wahrscheinlich solche Hilfen nicht mehr benötigen, aber es ist sinnvoll, auch nach längerer Rohfütterung immer wieder mal die Nahrungszusammenstellung mit Hilfe eines Ernährungsplanes zu überprüfen.

Tabelle 1.2 - Ausrechnen der Gesamtfuttermenge

<b>Welpen</b>	
Welpen mittelgroßer Rasse bis 6 Monate	$KM \times 0,02 \times 2 =$ Futtermenge
Beispiel 10 kg Welpen	$10 \text{ kg} \times 0,02 \times 2,0 = 0,4 \text{ kg}$ oder 400 g
Welpen großer Rasse, sehr aktiv bis 6 Monate	$KM \times 0,02 \times 2,5 =$ Futtermenge
Beispiel 10 kg Welpen	$10 \text{ kg} \times 0,02 \times 2,5 = 0,5 \text{ kg}$ oder 500 g
Junghund bis 12 Monate	$KM \times 0,02 \times 1,5 =$ Futtermenge
Beispiel 20 kg Junghund	$20 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,5 = 0,6 \text{ kg}$ oder 600 g
<b>Erwachsene Hunde</b>	
Erwachsener Hund mäßig aktiv	$KM \times 0,02 =$ Futtermenge
Beispiel 20 kg Hund	$20 \text{ kg} \times 0,02 = 0,4 \text{ kg}$ oder 400 g
Erwachsener Hund, kastriert, mäßig aktiv	$KM \times 0,02 \times 0,80 =$ Futtermenge
Beispiel 20 kg Hund	$20 \text{ kg} \times 0,02 \times 0,80 = 0,32 \text{ kg}$ oder 320 g
Erwachsener Hund mittel aktiv	$KM \times 0,02 \times 1,25 =$ Futtermenge
Beispiel 20 kg Hund	$20 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,25 = 0,5 \text{ kg}$ oder 500 g
Erwachsener Hund sehr aktiv	$KM \times 0,02 \times 1,5 =$ Futtermenge
Beispiel 20 kg Hund	$20 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,5 = 0,6 \text{ kg}$ oder 600 g
Erwachsener Hund extrem aktiv	$KM \times 0,02 \times 2,0 =$ Futtermenge
Beispiel 20 kg Hund	$20 \text{ kg} \times 0,02 \times 2,0 = 0,8 \text{ kg}$ oder 800 g
<b>Trächtige und säugende Hündinnen</b>	
Trächtigkeit, 5-9 Woche	$KM \times 0,02 \times 1,25 =$ Futtermenge
Beispiel 30 kg Hündin	$30 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,25 = 0,75 \text{ kg}$ oder 750 g
Säugende Hündin 1 Woche	$KM \times 0,02 \times 1,50 =$ Futtermenge
Beispiel 30 kg Hündin	$30 \text{ kg} \times 0,02 \times 1,50 = 0,9 \text{ kg}$ oder 900 g
Säugende Hündin 2 Woche	$KM \times 0,02 \times 2,0 =$ Futtermenge
Beispiel 30 kg Hündin	$30 \text{ kg} \times 0,02 \times 2,0 = 1,2 \text{ kg}$ oder 1200 g
Säugende Hündin 3-4 Woche	$KM \times 0,02 \times 2,5 =$ Futtermenge
Beispiel 30 kg Hündin	$30 \text{ kg} \times 0,02 \times 2,5 = 1,5 \text{ kg}$ oder 1500 g

Für unser Beispiel nehmen wir einen mäßig aktiven, unkastrierten Hund mit einem Gewicht von 30 kg. Unser Hund benötigt also eine Gesamtfuttermenge von etwa 600 g am Tag oder 4200 g pro Woche. Diese Gesamtmenge verteilen wir jetzt erstmal proportional auf zwei Nahrungsmittelgruppen: pflanzliche Erzeugnisse und tierische Erzeugnisse. Für die Tabelle 1.3 haben ich einen mittleren Wert von 20 % pflanzlichen Erzeugnissen zu 80 % tierischen Erzeugnissen bei getreidefreier Nahrung genommen und 30 % pflanzlichen Erzeugnissen zu 70 % tierischen Erzeugnissen bei Fütterung mit Getreide. Diese zwei Gruppen werden dann nochmal unterteilt in Gemüse, Obst und Getreide bei den pflanzlichen Bestandteilen und Muskelfleisch, Pansen, Innereien und Knochen bei den tierischen Bestandteilen. Da Lebensmittel wie Eier und Milchprodukte Eiweiß- und Fettlieferanten sind, werden sie bei Bedarf den tierischen Bestandteilen zugeordnet (Fleisch).

Tabelle 1.3 - Prozentuale Aufteilung der Nahrungsbestandteile

<b>Ohne Getreide pro Tag</b>					
<b>Tag gesamt: 600 g</b>					
Pflanzliche Erzeugnisse	20% von 600 g	120 g	Tierische Erzeugnisse	80% von 600 g	480 g
Gemüse	75% von 120 g	90 g	Muskelfleisch durchwachsen	50% von 480 g	240 g
Obst	25% von 120 g	30 g	Pansen/Blättermagen	20% von 480 g	96 g
			Innereien	15% von 480 g	72 g
			Knochen (RFK)/ Knorpel	15% von 480 g	72 g
<b>Mit Getreide pro Tag</b>					
<b>Tag gesamt: 600 g</b>					
Pflanzliche Erzeugnisse	30%	180 g	Tierische Erzeugnisse	70%	420 g
Gemüse	40%	72 g	Muskelfleisch durchwachsen	50%	210 g
Getreide	40%	72 g	Pansen/Blättermagen	15%	63 g
Obst	20%	36 g	Innereien	15%	63 g
			Knochen (RFK)/ Knorpel	20%	84 g
<b>Ohne Getreide pro Woche</b>					
<b>Woche gesamt: 4200 g</b>					
Pflanzliche Erzeugnisse	20%	840 g	Tierische Erzeugnisse	80%	3360 g
Gemüse	75%	630 g	Muskelfleisch durchwachsen	50%	1680 g
Obst	25%	210 g	Pansen/Blättermagen	20%	672 g
			Innereien	15%	504 g
			Knochen (RFK)/ Knorpel	15%	504 g
<b>Mit Getreide pro Woche</b>					
<b>Woche gesamt: 4200 g</b>					
Pflanzliche Erzeugnisse	30%	1260 g	Tierische Erzeugnisse	70%	2940 g
Gemüse	40%	504 g	Muskelfleisch durchwachsen	50%	1470 g
Getreide	40%	504 g	Pansen/Blättermagen	15%	441 g
Obst	20%	252 g	Innereien	15%	441 g
			Knochen (RFK)/ Knorpel	20%	588 g

Spätestens jetzt wird klar, dass der Versuch, das Futter zuzubereiten nach dem Fertigfutterprinzip „alle Nährstoffe, im richtigen Verhältnis, zu jeder Mahlzeit“, wenig Freude bereiten wird. Sie können natürlich nach den Gramm-Angaben die tägliche Portion zusammenstellen, aber ich empfehle, die Mengen auf eine Woche anzulegen.

Das sieht dann so aus:

Futterplan ohne Getreide	Gramm	abgerundet
Gemüse	630 g	650 g
Obst	210 g	200 g
Muskelfleisch durchwachsen	1680 g	1700 g
Pansen/Blättermagen	672 g	650 g
Innereien	504 g	500 g
Knochen (RFK)/ Knorpel	504 g	500 g
Woche gesamt	4200 g	4200 g

Um das Ganze etwas leichter zu gestalten runden wir die Mengen noch ab. Jetzt müssen wir nur noch die Mengen sinnvoll auf die Mahlzeiten umlegen.

Für den Beispielplan gehen wir von sechs Tagen Futter und einem Fasttag aus. Das wären dann zwölf Mahlzeiten für unseren Hund, zwei davon fleischfrei, auf eine Woche verteilt.

Tabelle 1.4 Verteilung der Nahrungsbestandteile auf eine Woche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Morgens</b>	250g Pansen 200g Kehlkopf	100g Leber 100g Gemüsemix	100g Obstmix 250g Kronfleisch	100g Leber 100g Gemüsemix
<b>Abends</b>	200g Herz 300g Muskelfleisch	250g Brustbein 250g Kopffleisch	100g Niere 250g Muskelfleisch	250g Hühnerhälse 250g Muskelfleisch
	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Morgens</b>	100g Gemüsemix 200g Muskelfleisch	100g Obstmix 100g Gemüsemix	Fasten	
<b>Abends</b>	400g Pansen	250g Gemüsemix	Fasten	

Der Gemüse- und Obstmix sollte aus mindestens drei Gemüse- bzw. zwei Obstsorten bestehen, hier ist Abwechslung wichtig. In Zeiten von Eile kann man luft- oder gefriergetrocknetes Gemüse oder tiefgefrorenes Gemüse benutzen, besser ist es aber frisches Gemüse und frisches, reifes Obst zu benutzen. Als letztes runden wir den Futterplan mit Ölen, Kräutern und anderen Nahrungsergänzungsmitteln nach Bedarf ab.

Die einzelnen Fleisch-, Knochen-, Gemüse-, Getreide- und Obstsorten sowie Kräuter, Öle und verschiedene Ergänzungsfuttermittel werden in den nachfolgenden Kapiteln ausführlicher beschrieben.

Auf der nächsten Seite ist ein Beispiel-Ernährungsplan aufgeführt, der als Anhaltspunkt dienen kann. Da jeder Hund anders ist, sollte der Ernährungsplan auf den individuellen Hund abgestimmt werden.

### Beispiel für einen 30 kg Hund

#### Getreidefrei

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Morgens</b>	Gemüsemix + Kräuter + 1	Gemüsemix + Leber (150g)	Rinderherz + 2	Obst + Joghurt od. Gemüse + 1	Gemüsemix + Fleisch + 2	Pansen	Fasten
<b>Abends</b>	Obst + Joghurt od. Gemüse	Fleisch + RFK + 2	Hühnerhäse od. Putenhals + Ei + 1	Fleisch + RFK	Pansen	Hühnerhäse od. Putenhals + Ei + 1	Fasten

#### Erläuterung

**1** = Öl – Wechsel zwischen Leinsamen-, Oliven-, Hanf-, Distel- oder Fischöl

**2** = Algen oder Algen/Kräutermischung und Kräuter

**RFK** = Roher Fleischiger Knochen (z. B. Rinderbrustbein, Verhältnis Fleisch/Knochen sollte 50/50 sein)

**Fleisch** = Muskelfleisch (ca. 60-70%), Fett (ca. 20-30%), Sehnen (< 5%), Knorpel (< 5%)

#### Zusätzlich

1-2 x Wöchentlich 1 Te. Lebertran

1-2 x wöchentlich eine Prise Meeres- oder Kristallsalz

3 x wöchentlich max. eine Knoblauchzehe (optional)

#### Mengen

Gemüsemix: ca. 1 gr. Kaffeetasse

Fleisch/Herz/Pansen: 300 - 500 g je nach Aktivität/Alter/Zustand

Hühnerhäse: 500g - 1 Putenhals wiegt ca. 500g

RFK: ca. 200 g

#### Mit Getreide

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Morgens</b>	Flocken/Obst Joghurt od. Hüttenkäse + 1	Gemüsemix mit Fleisch	Gemüsemix mit Rinderherz	Gemüsemix mit Leber	Hühnerhäse od. Putenhals + 1	Pansen	Fasten od. Gemüse od. Flocken/Obst
<b>Abends</b>	Flocken/Obst Joghurt od. Hüttenkäse	Fleisch + RFK + 2	Hühnerhäse od. Putenhals 1 Ei + 1	Fleisch + RFK + 2	Pansen	Hühnerhäse od. Putenhals + 1 Ei + 1 + 2	Fasten